

Deux WE animés par Sophie Blanchet

Chargée de cours à l'Université Paris II Panthéon-Assas (Coaching), où elle y enseigne les Constellations d'entreprises (CSE&O)

11-12 février 2012

Equilibre VIE professionnelle & privée

Qu'on ait "trop" de travail ou "pas assez", la question de l'équilibre avec la vie privée se pose. Cela peut toucher la santé, l'émotivité, le relationnel, la vie de couple ou de famille.

C'est une question centrale pour la réussite personnelle et professionnelle. C'est aussi un des items incontournables dans l'étude du stress au travail. Une bonne conciliation de ces deux domaines permet d'éviter d'amener nos problèmes personnels au travail, et inversement nos problèmes professionnels à la maison.

Chefs d'entreprises, Cadres, indépendants, chercheurs d'emplois, hommes ou femmes... nous sommes tous concernés.

Un WE pour expérimenter, de soi à soi, et de soi dans le système, comment harmoniser les flux.

13-14 octobre 2012

Comment passer de la posture de coach à celle de constellateur, et inversement ?

Le métier de coach évolue rapidement, et à l'heure actuelle les constellations d'entreprise et d'organisation se développent de plus en plus. Cela nécessite une nouvelle approche du coaching, qui demande aux professionnels de passer avec fluidité d'une posture à une autre. Le coach écoute et pose des questions judicieuses, le constellateur accompagne pour la recherche de nouvelles solutions à partir des émotions. Le coach-constellateur doit savoir passer rapidement de la posture d'écoute à la posture d'animateur. C'est un apprentissage très enrichissant, qui nous sollicite en profondeur.

Pour le coach en entreprise, il est très intéressant de pouvoir compléter ses outils par les constellations qui ouvrent la recherche de solutions et élargissent les possibilités de réussite.

Contact :

Marilyn Droog, Administrateur Déléguée
rue de la Fauvette 15 – 1180 Bruxelles

Tél-Fax: 02/ 375 89 31 - GSM: 0495 53 55 63

abunde.mdroog@gmail.com

www.abunde.com